

# DOPALACZE – CO POWINNIŚMY WIEDZIEĆ?

## 1. Czym one są?

W ostatnim czasie dużo się słyszało o tzw. „dopalaczach”. Jest to termin nie posiadający charakteru naukowego. Początkowo używano go do określenia grupy substancji czy ich mieszanek o rzekomym bądź faktycznym działaniu psychoaktywnym, która nie znajdowała się na liście w ustawie o przeciwdziałaniu narkomanii. Obecnie, do września 2010 r., sprzedaż „dopalaczy” w sklepach stacjonarnych jest nielegalna w Polsce. Zakaz ich sprzedaży najprawdopodobniej ograniczył, ale nie wyeliminował zjawiska zażywania tych substancji.

Poniżej przedstawię opisy substancji nie objętych kontrolą prawną, ale stwarzających zagrożenie dla zdrowia i te, które tą kontrolą zostały objęte.

## 2. Lista dopalaczy:

### I. Syntetyczne:

- **BZP** - stymulant Ośrodkowego Układu Nerwowego o działaniu podobnym do amfetaminy. Występuje w postaci białego proszku, najczęściej jednak jako tabletki lub kapsułki. Działa stymulująco na Ośrodkowy Układ Nerwowy, a jego efekty przypominają objawy występujące po zażyciu amfetaminy. Zgłaszano szereg objawów niepożądanych, jak: bóle głowy, brzucha, wymioty, nudności, kołatanie serca, brak apetytu, stany lękowe, bezsenność, dziwne myśli, zmiany nastroju, dezorientację, rozdrażnienie oraz drgawki. Może on uzależniać, a jego zażywanie może spowodować także odwodnienie organizmu i przyspieszenie tętna, obciążając układ krążenia. Została objęta kontrolą prawną.
- **TFMPP** – substancja psychoaktywna z grupy pochodnych piperazyny o działaniu stymulującym. Występuje w postaci białego proszku, jednak najczęściej łączona jest z BZP w postaci tabletek i kapsułek. Może wywołać bóle głowy, utratę apetytu, bezsenność, wymioty. Może on uzależniać, a jego zażywanie może spowodować także odwodnienie organizmu i przyspieszenie tętna, obciążając układ krążenia. Nie jest objęta kontrolą prawną,
- **Kanabinoidy** – są najczęściej, w czystej postaci, grudkowatą, twardą, lepłą substancją przypominającą haszysz, a barwa jest od ciemno do jasno brązowej, nawet rudawej. W tzw. „mieszankach ziołowych” to one odpowiadają za efekt psychoaktywny. Działa podobnie jak konopia – lekko psychodelicznie. W zależności od dodanych kanaboidów i właściwości organizmu może działać

euforyzująco i stymulująco bądź uspakajająco i relaksująco. Większość lekarzy i badaczy uważa, że ich zażywanie jest znacznie groźniejsze niż marihuany czy haszyszu. Działania niepożądane to: przyspieszone tętno, zawroty głowy, bóle w okolicy klatki piersiowej, chwilowe problemy z oddychaniem, zmęczenie psychiczne i fizyczne, apatię, dekoncentrację, niemożność skupienia uwagi, lęki i urojenia, a także utrata przytomności. Niektóre kanabinoidy są objęte kontrolą prawną.

- **Mefedron** – działanie zarówno stymulujące i entaktogenne czyli wyzwajające empatię. Najczęściej sprzedawana jako substancja imitująca amfetaminę bądź kofeinę. Ma postać białego proszku, czasem tabletek bądź pigułek. Działa podobnie do amfetaminy i jej pochodnych, zwłaszcza ekstazy. W niewielkich dawkach podnosi nastrój, wywołuje euforię, podniecenie, pobudzenie, zwiększa chęć rozmowy i otwartość oraz zmniejsza łaknienie. Mogą pojawić się halucynacje. Działania niepożądane to: tachykardia, podniesienie ciśnienia tętniczego krwi, zgrzytanie zębami, szczękoscisk, oczopląs, podrażnienie śluzówek nosa, zwiększone pocenie się, uczucie fali zimna, ból i zawroty głowy, bóle w klatce piersiowej, drżenie rąk, nudności, drgawki i konwulsje, rozszerzenie źrenic oraz problemy z oddychaniem. Ponadto uzależniają, wywołują zaburzenia pamięci krótkotrwałej, gonitwę myśli i spadek koncentracji, rozdrażnienie, bezsensowność, niepokój mogący przejść w stany paranoidalne, huśtawkę nastrojów, stany depresyjne i halucynacje, omamy. Objęty kontrolą prawną.

## II. Naturalne:

- **Mieszanki ziołowe** – jako susz roślinny albo skręty. Ma działanie lekko psychodeliczne. Działania niepożądane to: bóle głowy, bóle w okolicy klatki piersiowej, chwilowe problemy z oddychaniem, zmęczenie fizyczne i psychiczne, brak chęci do działania, problemy z koncentracją, stany lękowe. Niektóre zostały objęte kontrolą prawną.
- **Szałwia wieszcza** – występuje pod postacią suszu roślinnego lub ekstraktu. Działanie silnie halucynogenne, któremu towarzyszy brak kontroli nad zachowaniem i poważne trudności w poruszaniu się. Palona szalwia działa krótko, ale bardzo silnie. Mogą wystąpić ataki szału, łącznie z koszmarnymi halucynacjami i urojeniami. Bezpośrednio po zapaleniu można wpaść w stan, w którym całkowicie traci się kontrolę nad czynami. Ponadto występuje ból głowy, nawet do kilku godzin po spożyciu. Objęta kontrolą prawną.
- **Fly agaric** – zazwyczaj muchomor czerwone, ale podobne działanie ma muchomor plamisty. Występuje jako susz kapelusza grzyba w postaci kawałków o różnym rozdrobieniu. Wywołuje on stan odurzenia, który w początkowej fazie przypomina stan upojenia alkoholowego, który cechuje nadmierna gadatliwość, wesoły nastrój i dobre samopoczucie. Potem

występują halucynacje słuchowe i wzrokowe, czasem pojawia się pobudzenie psychomotoryczne, które przechodzi w napady szału. Charakteryzujące się nadmiernym rozdrażnieniem i wściekłością. Może również wystąpić nadmierna wrażliwość zmysłów. Innymi objawami niepożądanymi są osłabienie, zmęczenie, zaburzenia równowagi, pocenie się, zawroty głowy, szum w uszach, nudności, wymioty, biegunka, przyspieszenie tętna, podwyższenie temperatury ciała, zaczerwienienie skóry, suchość w jamie ustnej. Te objawy należy uznać za zatrucie składnikami czynnymi muchomora.

- **Kratom** – występuje w postaci wysuszonych, sproszkowanych liści lub brunatnego, sproszkowanego ekstraktu z suszonych liści w formie kapsułek. Stymuluje i działa depresyjnie na Ośrodkowy Układ Nerwowy. Wywołuje wymioty, działa na perystaltykę jelit, osłabia potencję seksualną i może spowodować brązowienie skóry. Przy częstym stosowaniu mogą wystąpić wszystkie objawy zażywania opium wraz z uzależnieniem. Można łatwo przedawkować. Jest objęty kontrolą prawną.
- **Argyreia nervosa** – ma działanie psychodeliczne. W miarę jego nasilania pojawia się nadwrażliwość na światło. Wywołuje silne halucynacje wzrokowe, które są związane głównie z odbiorem barw i zaburzeniami w postrzeganiu kontrastu, halucynacje słuchowe, uspokojenie albo podniecenie i euforię, bezsenność, silną potrzebę rozciągania czy masowania swoich mięśni. Powoduje wymioty, nudności, biegunkę, skurcze i bóle brzucha, a nawet trudności z oddychaniem. Jest objęta kontrolą prawną.
- **Calea zacatechichi** – występuje najczęściej w postaci suszu, ale też może w postaci świeżych liści. Ma działanie zbliżone do marihuany i lekkie działanie euforyzujące. Zażywanie jej wywołuje bardzo nieprzyjemny, gorzki smak, może wywoływać reakcje alergiczne, ogólne osłabienie fizyczne, zawroty głowy, senność, mdłości, wymioty, wysypkę, puchnięcie, podrażnienie skóry. Jest objęta kontrolą prawną.
- **Lion** – najczęściej w postaci suszu czy ekstraktu z liści, kwiatów, czasem w postaci świeżej. Działanie psychoaktywne pojawia się głównie podczas palenia liści, kwiatów bądź ekstraktu. Najczęściej odczuwa się euforię, stymulację oraz efekty empatogenne, może również wystąpić senność. Posiada działanie uzależniające, podobne do uzależnienia nikotynowego. Zaburza świadomość i percepcję. Skutkami ubocznymi są mdłości i wymioty, a czasem napięcie mięśni. Jest objęty kontrolą prawną.

**Źródło:**

[www.dopalaczeinfo.pl](http://www.dopalaczeinfo.pl)